



*Stadtgemeinde Dürnstein*  
*A-3601 Dürnstein 25*  
*Tel.: 0043/(0)2711/219, Fax: 0043/(0)2711/442*  
*e-mail: [office@duernstein.gv.at](mailto:office@duernstein.gv.at)*  
*[www.duernstein.at](http://www.duernstein.at)*

## AMTLICHE MITTEILUNG März 2022

Dürnstein, am 04.03.2022

Zl: 28/2022-600

### KUNDMACHUNG

#### **Änderungen des örtlichen Raumordnungsprogrammes (Flächenwidmungsplanes) der Stadtgemeinde Dürnstein**

Der Gemeinderat beabsichtigt, das Örtliche Raumordnungsprogramm der Stadtgemeinde Dürnstein in allen Katastralgemeinden zu ändern. **Der 16. Änderungsentwurf (PZ: *ipt 31304 OEROP AE 016*)**, verfasst von Frau DI Martina Scherz, Technischen Büro und Raumplanung, 3500 Krems an der Donau, wird gemäß § 25 Abs. 1 des NÖ Raumordnungsgesetzes 2014, LGBl. 3/2015 i.d.g.F. durch sechs Wochen, das ist in der Zeit

**von 08.März 2022 bis 19.April 2022**

im Stadtamt Dürnstein zur allgemeinen Einsicht aufgelegt. Jedermann ist berechtigt, innerhalb der Auflagefrist zum Entwurf des Flächenwidmungsplanes schriftlich Stellung zu nehmen.

Bei der endgültigen Beschlussfassung durch den Gemeinderat werden rechtzeitig abgegebene Stellungnahmen in Erwägung gezogen. Der Verfasser einer Stellungnahme hat keinen Rechtsanspruch darauf, dass seine Anregung in irgendeiner Form Berücksichtigung findet.

angeschlagen am: 04.03.2022

abgenommen am: 20.04.2022



.....  
Der Bürgermeister  
(Johann Riesenhuber)

#### **Planeinsicht:**

Stadtgemeinde Dürnstein, 3601 Dürnstein 25, Tel.: 02711/219,  
e-mail: [office@duernstein.gv.at](mailto:office@duernstein.gv.at)



**GESUNDES  
DÜRNSTEIN** |



## ANGEBOTE FÜR 2022

Die Pandemie ist noch nicht ganz ausgestanden, aber der Arbeitskreis „Gesundes Dürnstein“ ist zuversichtlich, dass die verschiedenen Angebote, die wir in dieser Aussendung bekannt geben, eine gute Chance zur Durchführung haben!

**ÖAMTC Fahrsicherheitstraining für E-Bikes:** kostenlos für Gemeinden; April/ Mai 2022  
ab 6 bis maximal 10 Teilnehmern; einige Leihräder werden zur Verfügung gestellt

**NATUR IM GARTEN** Vortrag: Nützlinge – fleißige Helfer im Garten am 7.4.2022  
(DI Theresa Steiner)

**KINDER- UND FAMILIENWANDERTAG** Herbst 2022

„**VORSORGE AKTIV**“ – Gesundheit für mich (siehe Rückseite)

**WORKSHOP „Herzensangelegenheiten“** 24.11.2022 18:00 – 21:00  
(Mag. Daniel Gajdusek)

### WORKSHOP „Herzensangelegenheiten“

Bei diesem Thema handelt es sich nicht um die von den Schulmedizinern erforschten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Gesundheit. Es geht vielmehr um Schutzfaktoren oder auch „Herzlustfaktoren“, die uns gesund halten. Was macht mich reich und erwärmt mein Herz? Wofür klopft mein Herz? Oder für wen klopft mein Herz? Was kann ich herzhaft genießen oder was bringt mein Herz zum Lachen? Mit diesem Thema soll Mut gemacht werden zu einem selbstbestimmten und lustvollen Leben.

Workshopdauer: 1 Termin zu 3 Stunden

„VORSORGE AKTIV – Gesundheit für mich“: Information auf der Rückseite!

### **BITTE**

Falls Sie sich für Fahrsicherheitstraining, WORKSHOP „Herzensangelegenheiten“ und „VORSORGE AKTIV“ (Mindestteilnehmerzahl 8!) interessieren, dann **unbedingt anmelden!** bei Gertrude Schmid: 06765605129 bis 31.03.2021 da die Termine auch von der Teilnehmerzahl abhängen.

Wir hoffen sehr, dass Sie das eine oder andere Angebot annehmen können!



## „Vorsorge Aktiv“ – Gesundheit für mich

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die ihren Lebensstil nachhaltig ändern möchten. Das Programm baut auf den drei Säulen der Gesundheit - Ernährung, Bewegung und Mentale Gesundheit - auf.

### Auf einen Blick:

- Hochwertiges Angebot zur Gesundheitsförderung direkt in Ihrer Gemeinde
- Begleitung durch ein professionelles Betreuersteam in einem Zeitraum von 6 bis 9 Monaten
- Wöchentliche Termine in der Gruppe mit 8 – 15 Personen
- 24 Einheiten pro Bereich Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit

### Wer kann teilnehmen?

Erwachsene aus Niederösterreich mit einem oder mehreren Risikofaktoren:

- Übergewicht / Body Mass Index ab 25
- Erhöhter Bauchumfang
- Bluthochdruck
- Diabetes mellitus Typ 2
- Erhöhte Blutfettwerte

### Kosten:

- € 99,- pro TeilnehmerIn
- + € 100,- Kautio

Die Kautio wird rückerstattet, wenn pro Bereich mindestens 60% Anwesenheit erreicht wurden.

TeilnehmerInnen aus „Gesunden Gemeinden“ erhalten eine Vergünstigung von € 15,-.