

Bevor es zu spät ist! - Krisenintervention und Suizidverhütung

Onlinevortrag



Dieses Seminar beschäftigt sich mit dem Erkennen und Umgang mit schweren Lebenskrisen. Jede*r von uns kann mit Menschen in Kontakt kommen, die sich unmittelbar in einer schweren Lebenskrise befinden. Ausgelöst durch plötzliche Verlusterfahrung oder in Folge einer seelischen Erkrankung kommt es zu dem Gefühl der Ausweglosigkeit bis zu der Idee sich das Leben nehmen zu wollen.

In diesem Seminar möchten wir mit Ihnen

- Warnsignale, Hinweise und Zeichen für eine suizidale Entwicklung beleuchten um eine Gefährdung erkennen zu können.
- Mögliche Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen.
- Lernen, die eigenen Grenzen in der Begleitung zu erkennen.

Referentinnen:

- Claudia Dauböck MSc (dipl. Krankenpflegeperson Psychiatrie & Neurologie, Pflegepädagogin, Mitarbeiter*in der PSZ)
- Karin Zahnt (Psychotherapeutin und Mitarbeiter*in im PSD Hollabrunn der PSZ)

Beide Referent*innen sind zertifizierte Trainer*innen zu Suizidalität (Ausbildung im Rahmen der Suizidprävention Austria [SUPRA](#))

Folgende Termine stehen Ihnen zur Verfügung:

2. März 2021	09:00 – 11:00 Uhr
6. April 2021	17:00 – 19:00 Uhr
4. Mai 2021	09:00 – 11:00 Uhr
5. Oktober 2021	17:00 – 19:00 Uhr
9. November 2021	09:00 – 11:00 Uhr

Veranstalter: Bündnis gegen Depression, www.buendnis-depression.at

Anmeldung zum Onlinevortrag erfolgt über unsere Webseite:

<https://www.psz.co.at/events/>

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Vortrag per Mail einen Link mit dem Sie auf ZOOM den Vortrag verfolgen können.

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei!



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER
HPE NIEDERÖSTERREICH